



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении национальных соревнований  
по триатлону/дуатлону/акватлону  
на 2026 год**

**Утверждаю**  
**Генеральный секретарь**  
**Федерации триатлона Узбекистана**



**Е. Кун**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении национальных соревнований**  
**по триатлону/дуатлону/акватлону на 2026 год**

**1. Общие положения**

**Цели и задачи.** Настоящее Положение разработано в целях развития комплексных видов спорта и популяризации триатлона в Республике Узбекистан, а также пропаганды здорового образа жизни. Основными задачами являются: расширение географии развития триатлона, повышение спортивного мастерства атлетов, приобщение населения к плаванию, велоспорту и бегу, а также комплектование национальной сборной команды Узбекистана по триатлону.

Данный документ регламентирует проведение национальных соревнований по триатлону, дуатлону и акватлону, включенных в календарный план Федерации триатлона Узбекистана на 2026 год (приложение №1). Настоящее Положение является официальным приглашением для спортсменов, в том числе из других государств, желающих принять участие в соревнованиях. Все чемпионаты являются открытыми – к участию допускаются иностранные спортсмены без ограничений. Соревнования проводятся в соответствии с правилами Всемирного триатлона (World Triathlon), с учетом требований Министерства спорта. В случаях, не урегулированных настоящим Положением, применяются правила World Triathlon, действующие на момент проведения соревнований.

**Безопасность и законность.** Проведение соревнований обеспечивается при обязательном соблюдении требований безопасности участников и зрителей. Организаторы взаимодействуют с уполномоченными органами: подразделениями Министерства внутренних дел и Национальной гвардии для охраны общественного порядка и перекрытия трасс, а также безопасности на трассах вело и беговых этапов, Министерством по чрезвычайным ситуациям для обеспечения безопасности на воде, Министерством здравоохранения для организации медицинской помощи на маршрутах и в зоне финиша. Все мероприятия проводятся на основании настоящего Положения; изменения и дополнения могут вноситься организаторами при необходимости (участники будут уведомлены). В случае неблагоприятных условий или форс-мажорных

обстоятельств организатор оставляет за собой право переноса даты/времени старта или отмены соревнований, сокращения дистанции или отмены соответствующего соревнования в интересах безопасности участников с последующим уведомлением.

## **2. Организаторы, судейство и официальные языки**

**Организаторы соревнований.** Организатором всех национальных соревнований является Федерация триатлона Узбекистана. Соревнования проводятся при организационной поддержке Министерства спорта, региональных хокимиятов (при проведении на местах) и иных партнеров/спонсоров. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию, состав которой назначается Федерацией триатлона в установленном порядке. Главный судья соревнований несет ответственность за соблюдение правил и объективность результатов.

**Официальные языки.** Работа спортивной судейской коллегии, документация и объявления осуществляются на узбекском и русском языках. Брифинги для участников проводятся на русском и узбекском; при необходимости предоставляется перевод на английский язык. В случае участия иностранных спортсменов информация может дублироваться на английском языке. Общение судей с участниками по вопросам штрафных санкций ведется на русском или узбекском языке.

**Брифинг** для участников проводится до начала соревнований и является официальной частью спортивного мероприятия. Его цель — доведение до спортсменов всей необходимой информации о проведении гонки, специфике трассы, условиях, зонах, процедурах, изменениях и безопасности.

### **Что объявляется на брифинге:**

- подтвержденный маршрут гонки, зоны старта, транзита и финиша;
- порядок регистрации, входа и выхода из зоны транзита;
- технические и погодные особенности трассы;
- разметка, круги, зоны aid stations, penalty box и litter zones;
- разрешенный и запрещенный инвентарь;
- процедура старта, особенности драфтинга (разрешён / запрещён);
- напоминание о правилах и возможных санкциях;
- возможные исключения или специфические регламенты, утвержденные главным судьей/техническим делегатом (если применимо);
- время открытия и закрытия транзитной зоны;
- ответы на вопросы спортсменов.

**Допуск иностранных участников.** Все чемпионаты Узбекистана являются открытыми международными соревнованиями. Иностранные спортсмены имеют право участвовать во всех категориях на общих

основаниях. При этом они обязаны соблюдать требования настоящего Положения и предоставлять необходимую документацию (паспорт, медицинские справки, страховку и т.д.) наравне с гражданами Узбекистана.

### **3. Правила поведения участников, экипировка и требования безопасности**

**3.1 Правила поведения участников.** Все спортсмены обязаны уважать принципы честной спортивной борьбы и соблюдать следующие правила поведения:

Соревноваться в духе доброго спортивного соперничества, соблюдая этику и **требования настоящего Положения.**

Неукоснительно выполнять указания судей и маршалов на трассе.

Соблюдать правила дорожного движения на трассах вело этапов и бега, а также технику безопасности на всех этапах.

Общаться с другими спортсменами, судьями, волонтерами и зрителями уважительно и вежливо, не использовать ненормативную лексику и оскорбительные жесты.

Информировать судейскую коллегию о своем сходе с дистанции (отказе от продолжения участия) незамедлительно.

Бережно относиться к оборудованию и имуществу других участников, не препятствовать их движению на трассе.

Судьи, обязаны осуществлять судейство квалифицированно и беспристрастно, исключая ошибки, способные исказить результаты. Они должны объективно и своевременно разрешать спорные вопросы, возникающие в ходе соревнований. Все участники и официальные лица несут ответственность за соблюдение спортивной этики и правил безопасности.

**3.2 Требования к спортивной экипировке и общие правила на этапах.** Каждый спортсмен должен самостоятельно подготовить исправное снаряжение и экипировку для каждого этапа соревнований. Минимальные требования по оборудованию включают:

**Плавательный этап:** Плавательная шапочка (обязательно), очки для плавания, купальный костюм/гидрокостюм. Использование гидрокостюма регламентируется правилами World Triathlon и зависит от температуры воды в день старта.

Спортсмены могут использовать любой стиль плавания, в т.ч. плыть под водой. Атлеты должны двигаться только по дистанции соревнований. Разрешается стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буи или неподвижные лодки).

В случае возникновения каких-либо проблем спортсмен должен поднять руку над головой и попросить помощь. Как только помощь будет оказана, атлет снимается с соревнований.

Не разрешается отталкиваться от неподвижных предметов.

**Транзитная зона:** является частью соревновательной дистанции. Доступ в транзитную зону разрешен только аккредитованным атлетам и официальным лицам соревнований. Атлет обязан знать расположение своего места и соблюдать установленную схему движения в транзитной зоне.

Всё личное оборудование атлета должно быть размещено исключительно в пределах отведенного ему места. Запрещается размещать оборудование таким образом, чтобы оно мешало другим участникам или создавало опасность. Использование постороннего оборудования либо оборудования другого атлета запрещено.

Передвижение с велосипедом в транзитной зоне допускается только пешком; езда на велосипеде строго запрещена. Атлет обязан садиться на велосипед и сходить с него только за пределами транзитной зоны, в специально обозначенных линиях Mount Line / Dismount Line. Нарушение правил передвижения влечет наложение штрафных санкций.

Атлет обязан обеспечить безопасное обращение с велосипедом и другим инвентарем. Велосипед должен быть снят со стойки и установлен обратно корректно, без риска падения. Запрещены действия, создающие угрозу жизни и здоровью других участников.

Атлет обязан надеть и застегнуть шлем до того, как возьмет велосипед со стойки. Снимать и расстегивать шлем разрешается только после того, как велосипед установлен на стойку по завершении вело этапа.

Любая посторонняя помощь в транзитной зоне запрещена, за исключением помощи, оказываемой официальными лицами соревнований в рамках их полномочий.

Передача питания, экипировки или иного снаряжения третьими лицами не допускается.

Атлет обязан соблюдать порядок, не мешать другим участникам и выполнять указания технических судей. Запрещены умышленные задержки, блокирование проходов и иные действия, направленные на получение преимущества.

Нарушение правил поведения в транзитной зоне может повлечь предупреждение, штраф времени либо дисквалификацию в соответствии с действующими правилами соревнований.

**Вело этап:** Шоссейный велосипед в технически исправном состоянии, велосипедный шлем (обязательно), обувь (велотуфли или кроссовки), спортивная форма (стартовый костюм). Шлем должен быть надежно застегнут на голове всегда, пока спортсмен находится на велосипеде – вплоть до установки велосипеда на стойку в транзитной зоне. Участник не допускается к старту на неисправном велосипеде или с неработающими тормозами. Требования к велосипеду и вело оборудованию указаны в п. 7.5

**Беговой этап:** Спортсмены должны: бежать или идти пешком; носить стартовый номер (обязательно всегда в соревнованиях Age-Group. Для других

соревнований Технический делегат может сделать это обязательным, и спортсмены будут проинформированы об этом на брифинге перед стартом); не ползти; не бежать с оголённым торсом; не бежать в велосипедном шлеме; не использовать столбы, деревья или другие неподвижные элементы для помощи при прохождении поворотов; не быть сопровождаемыми какими-либо не участвующими в соревновании спортсменами, членами команды, руководителями команды или другими пейсмейкерами на трассе или вдоль трассы; не бежать вместе и/или не брать темп от других спортсменов, находящихся на другом круге (применяется только к спортсменам Elite, U23, Junior, Youth и пара-триатлетам).

Если спортсмен во время бега случайно контактирует с другим спортсменом, затем немедленно отходит в сторону и не вызывает падения, штраф не применяется;

Если спортсмен во время бега контактирует с другим спортсменом, продолжает мешать продвижению другого спортсмена и не отходит в сторону, спортсмен получает штраф времени;

Если спортсмен намеренно нацеливается на другого спортсмена во время бега и мешает его продвижению, получает несправедливое преимущество, потенциально причиняет вред или вызывает падение, спортсмен будет дисквалифицирован и может быть передан на рассмотрение в Трибунал World Triathlon для возможного отстранения или исключения.

**Определение финиша (Finish Definition):**

Спортсмен считается финишировавшим в тот момент, когда любая часть торса пересекает вертикальную линию, проведенную от переднего края линии финиша.

**Руководство по безопасности:**

Ответственность за нахождение на трассе лежит на спортсмене. Любой спортсмен, который по мнению Технических официальных лиц или медицинского персонала представляет опасность для себя или других, может быть снят с соревнования;

Спортсменам запрещается сопровождение любыми не участвующими в соревновании лицами в финишном коридоре.

**Запрещенное оборудование:**

Наушники, гарнитуры или технические беруши, которые вставлены в уши или закрывают уши;

Стеклянные ёмкости;

Форма (экипировка), не соответствующая правилам World Triathlon;

Костыли, трости, палки или любые устройства, помогающие продвижению путем толкания или подтягивания руками

**3.3 Обеспечение безопасности.** Каждый спортсмен несет персональную ответственность за свою жизнь и здоровье во время участия в соревнованиях, за несовершеннолетних несут ответственность родители/опекуны, за

подготовленность спортсмена несет ответственность тренер. Вышеназванные лица предоставляют подписанные собственноручно соответствующие расписки (приложение №2)

Любой участник, который представляет опасность для других спортсменов (например, непроизвольно создаёт аварийные ситуации), может быть снят с дистанции решением Главного судьи. Организаторы и судейская коллегия контролируют соблюдение техники безопасности на маршруте. В зонах плавания дежурят спасатели на лодках; на трассах велогонки и бега присутствуют маршалы и сотрудники МВД, обеспечивающие ограждение трассы от транспорта и посторонних лиц. На протяжении всего соревнования на ключевых участках находятся бригады **скорой помощи** и медицинские работники, готовые оказать неотложную помощь спортсменам и зрителям. Участники и болельщики должны соблюдать установленные правила безопасности и немедленно информировать организаторов при возникновении чрезвычайной ситуации.

#### **4. Категории участников**

**Возраст участников.** К участию в национальных соревнованиях по триатлону, дуатлону и акватлону допускаются спортсмены различных возрастных групп. **Возраст спортсмена определяется по состоянию на 31 декабря 2026 года** (т.е. категория определяется по тому, сколько лет исполнится участнику в 2026 году). В случае регистрации спортсмена не в своей возрастной категории он будет дисквалифицирован. Категории участников на 2026 год:

**Дети (младшие возрастные группы):** мальчики и девочки от 6 до 15 лет, разбитые на подгруппы по возрасту. Участие детей допускается с 6 лет при наличии письменного согласия родителей и медицинского допуска. Юные спортсмены соревнуются отдельно по возрастным категориям (отдельно мальчики и девочки).

**Юноши (Youth):** юноши и девушки 15–17 лет включительно.

**Юниоры (Junior):** юноши и девушки 16–19 лет включительно.

**Молодежь (U23):** мужчины и женщины 18–23 года.

**Элита (Elite).**

**Любители (возрастная категория Age-Group):** взрослые 18 лет и старше, разделенные на возрастные группы. Принята следующая градация возрастных групп (мужчины/женщины) для зачета среди любителей: 18–24, 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90–94, 95+ лет. В каждой из указанных категорий фиксируются результаты среди мужчин и женщин.

**Beginners** — участники, которым разрешено использовать дополнительные плавательные средства на этапе плавания. Они выступают в отдельной категории вне общего зачета и не претендуют на призовые места.

нарукавники и иные средства поддержания на воде). Участники категории Beginners в церемонии награждения не участвуют.

**Особые условия.** Члены национальной сборной Узбекистана по триатлону могут участвовать в некоторых стартах **вне конкурса (далее - ВК)**. Категория ВК указана в приложении №1. Данные спортсмены не занимают призовые места в официальном зачете соответствующей категории. Информация о допуске спортсменов вне конкурса указывается на официальном сайте Федерации триатлона, в регламенте конкретного соревнования.

Каждый участник вправе выступать **только в одной категории** в рамках одного соревнования. Исключение – командные эстафеты, где спортсмен может дополнительно выступить за эстафетную команду.

## **5. Форматы и дистанции соревнований согласно приложению №1**

### **6. Медицинские допуски, регистрация и условия участия**

**6.1 Медицинские требования и страховка.** К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие медицинское обследование и **имеющие допуск врача** к соревнованиям. Каждый спортсмен **обязан** предоставить справку о состоянии здоровья, выданную уполномоченным медицинским учреждением (образец справки согласно приложения №3). Справка должна подтверждать отсутствие противопоказаний для участия в соревнованиях по триатлону (дуатлону/акватлону). Также **обязательна действующая страховка** от несчастных случаев (спортивная страховка) либо лицензия спортсмена-триатлониста, покрывающая страховые случаи. Участник несет персональную ответственность за свое здоровье. Организаторы не несут ответственности за хронические заболевания или травмы участника.

**6.2 Регистрация участников.** Все спортсмены (во всех категориях) должны пройти **предварительную регистрацию** на соревнование. Регистрация проводится онлайн на официальном сайте Федерации триатлона Узбекистана [www.triathlon.uz](http://www.triathlon.uz). Регистрация **закрывается** не позднее, чем за 7–10 дней до дня старта, либо ранее – при достижении лимита участников, установленного организаторами. В заявке участник обязан указать достоверные персональные данные и выбрать правильную возрастную категорию. Участник несет ответственность за достоверность предоставленных данных; при обнаружении регистрации не в своей категории спортсмен будет дисквалифицирован и не допущен к старту.

После успешной регистрации спортсмену предоставляется информация о порядке оплаты регистрационного взноса (если предусмотрен) и необходимых документах. **При регистрации и получении стартового пакета каждый участник предоставляет следующие документы:**

- документ, удостоверяющий личность (паспорт/ID, для детей – свидетельство о рождении);
- медицинскую справку о допуске к соревнованиям – оригинал,

заверенный врачом (образец согласно приложения №3);

- полис страхования от несчастных случаев или спортивную лицензию триатлониста (с действующей страховкой);

- расписку об ответственности за собственное здоровье, а также обязателен возврат чипа после соревнования (форма расписки предоставляется, (приложение №2).

- антидопинговый сертификат UzNADA – документ, подтверждающий прохождение участником обучения по требованиям антидопинговых требований UzNADA/WADA). Данное требование распространяется на всех спортсменов старше 15 лет.

- для несовершеннолетних (до 18 лет) – письменное согласие родителей или опекунов на участие в соревновании. Родитель/опекун заполняет установленную форму (приложение №2) и лично присутствует при получении стартового пакета.

- расписка тренера о том, что спортсмен подготовлен к прохождению дистанции (форма, приложение №2).

При достижении лимита участников регистрация закрывается досрочно.

В случае обнаружения недостоверных данных, предоставленных участником при регистрации (в том числе: ложный возраст, неверная категория, поддельные документы, нарушение требований по медицинским и антидопинговым справкам), участник подлежит дисквалификации и не допускается к участию в соревнованиях. В случае выявления нарушений после старта – результат аннулируется, а к участнику могут быть применены дополнительные дисциплинарные меры.

### **6.3. Регистрационный сбор**

Регистрационный сбор (взнос) является обязательным платежом для участия в мероприятиях, проводимых Федерацией. Средства регистрационного сбора используются для покрытия организационных расходов, связанных с подготовкой и проведением мероприятий.

Размер регистрационного сбора зависит от уровня мероприятия.

Оплата регистрационного сбора осуществляется при регистрации на сайте организатора путем перечисления средств на банковский счёт Федерации.

**6.4 Получение стартового пакета.** Зарегистрированный участник должен лично получить стартовый пакет в указанные организаторами дни выдачи (как правило, за 1–2 дня до старта). Выдача пакета производится при предъявлении всех документов, перечисленных в п.6.2. Получение пакета за другого человека допускается только по доверенности – доверенное лицо должно предъявить организаторам подписанную участником доверенность (расписку) и копию его документа. Для спортсменов младше 18 лет стартовый пакет получают их тренер или родитель (опекун) под расписку. В командных эстафетах пакет на команду может получить один представитель команды.

Стартовый пакет участника обычно включает: нагрудный стартовый номер, комплект наклеек (на велосипед, шлем), официальную футболку, спортивный рюкзак/мешок (если предусмотрен организаторами), чип выдается в день соревнования перед стартом или вместе с пакетом. – по решению организаторов.

**6.5 Отмена участия и замена участника.** Спортсмен вправе отказаться от участия в соревнованиях с возвратом регистрационного взноса при условии подачи заявления об отказе не позднее чем за два месяца до даты проведения соревнований. В случае подачи заявления менее чем за два месяца до даты соревнований регистрационный взнос не возвращается.

Передача права участия другому спортсмену (замена участника) допускается не позднее чем за 30 дней до дня соревнования. Дополнительная плата за замену, не взимается. Чтобы передать слот другому лицу, первоначальный участник должен уведомить организаторов официально – направив письмо на электронную почту Федерации ([info@triathlon.org.uz](mailto:info@triathlon.org.uz)). Новый спортсмен, на которого производится замена, обязан пройти регистрацию и предоставить все необходимые документы согласно требованиям настоящего Положения. Замена вступает в силу только после подтверждения со стороны организаторов. Передача слота без уведомления (самовольная передача стартового номера/чипа другому лицу на старте) строго запрещена и влечет дисквалификацию.

Если соревнование отменяется организаторами (форс-мажор), участникам возвращаются средства в порядке, (либо предлагается перенос слота на другой старт). Любые изменения, касающиеся зарегистрированных участников, доводятся до их сведения посредством электронной почты, телефона или официальных объявлений на сайте/социальных сетях Федерации триатлон.

## **7. Судейство, хронометраж, санкции и запреты**

**7.1 Судейство и правила соревнований.** Соревнования проводятся в соответствии с действующими **Правилами соревнований по триатлону World Triathlon**. На каждом старте работает судейская коллегия (главный судья и судьи на этапах), осуществляющая контроль за прохождением дистанции и соблюдением регламента. Решения главного судьи по вопросам проведения соревнований являются окончательными.

На брифинге главный судья доводит до участников ключевую информацию о трассе, транзитной зоне, правилах драфтинга и штрафных санкциях. **Присутствие на предстартовом брифинге обязательно** для всех участников; спортсмены, не явившиеся на официальный брифинг (без предупреждения Главного судьи), не допускаются к старту решением Главного судьи.

**7.2 Порядок подачи протестов:** протест должен быть подан в письменном виде главному судье соревнования спортсменом или его/ее

представителем (тренером) в течение 15 минут с момента финиша последнего участника.

Протест должен включать в себя следующую информацию:

- имя, адрес, телефон, адрес электронной почты протестующего;
- предполагаемое нарушение правил;
- место и приблизительное время предполагаемого нарушения;
- лица, причастные к предполагаемому нарушению;
- если возможно, схему и видео предполагаемого нарушения;
- имена свидетелей, которые наблюдали предполагаемое нарушение;
- обоснование/краткое изложение фактов.

Форма протеста предоставляется Главным судьей и должна сопровождаться уплатой сбора в национальной валюте (сум) в размере, эквивалентному 50 долларов США по курсу ЦБ на день проведения соревнований.

Плата в размере, эквивалентному 50 долларов США будет возвращена протестующему, если решение будет принято в пользу протестующего и не будет возвращена в случае, если будет вынесено решение против протестующего. (Сумма сбора за подачу протеста определена правилами World Triathlon).

**7.3 Система хронометража.** На всех национальных соревнованиях применяется электронная система хронометража с использованием персональных чипов. Каждый участник получает **индивидуальный чип**, который необходимо закрепить на ноге перед стартом. Время прохождения дистанции фиксируется автоматизировано при пересечении контрольных точек: стартовой линии, финиша, а также промежуточных отсечек.

Для массовых любительских стартов используется принцип **Chip Time** – отсчет индивидуального времени начинается с момента пересечения участником линии старта. Для категорий с общим единым стартом (элита, юниоры, дети) может применяться **Gun Time** – отсчет времени от момента выстрела/сигнала старта для всех одновременно. В протоколах результатов указывается соответствующий тип времени.

Участник обязан корректно пройти **все точки хронометража** на трассе. Пропуск хотя бы одной контрольной отсечки ведет к дисквалификации (не зачету результата). Чип запрещено передавать другим лицам (кроме эстафет); спортсмен, передавший свой чип другому участнику, подлежит дисквалификации. После финиша каждый участник должен вернуть выданный чип организаторам (волонтерам) в обмен на свой велосипед.

В случае **утери или повреждения чипа** спортсмен обязан возместить его стоимость организаторам – эквивалент **100 USD** (в суммовом эквиваленте по курсу ЦБ на день соревнований).

**Официальные результаты** соревнований формируются на основании данных электронной системы с учетом решений судей. Предварительные

неофициальные результаты могут объявляться в день финиша, однако официальные итоговые результаты публикуются в течение 72 часов после завершения соревнований (после проверки судейских протоколов). Результаты размещаются на сайте Федерации. В случае выявления ошибок или нарушений, повлиявших на распределение мест, судейская коллегия вправе скорректировать результаты и аннулировать ранее объявленные достижения. В таких ситуациях спортсменам, получившим награды по предварительным результатам, может быть предъявлено требование вернуть медали и призы.

**7.4 Нарушения, санкции и запреты.** За нарушение правил соревнований к участникам применяются санкции вплоть до дисквалификации. Ниже перечислены основные **запрещенные действия**, контроль за которыми осуществляют судьи на этапах:

- участвовать на технически неисправном велосипеде с неисправными тормозами;
- использовать во время соревнования звуковоспроизводящие устройства (езда в наушниках);
- запрещается использовать коммуникационные устройства любого типа, включая сотовые телефоны, смарт-часы и двусторонние радиостанции, но не ограничиваясь ими, во время соревнований. В частности, запрещено совершение или прием телефонных звонков, отправка или получение текстовых сообщений, воспроизведение музыки, использование социальных сетей, фотографирование или использование устройства в односторонней или двусторонней радиосвязи. Использование любого устройства связи во время соревнований приведет к дисквалификации;
- пользоваться посторонней помощью во время прохождения дистанции и в случае ремонта велосипеда;
- менять во время прохождения дистанции велосипед (допускается замена отдельных частей и узлов, за исключением рамы);
- использовать любые способы и средства, способные облегчить прохождение дистанции (мотор-колесо, электровелосипед и т.д.);
- менять утвержденный маршрут соревнования;
- препятствовать движению иных транспортных средств;
- на дистанциях с разрешенным драфтингом использовать велосипеды с установленным аэроулем;
- получать любую постороннюю помощь. Участник, воспользовавшийся посторонней помощью, будет дисквалифицирован;
- блокировать продвижение по трассе других участников соревнования, ехать с обнаженным торсом, двигаться на велоэтапе без велосипеда;
- ползать, бежать с обнаженным торсом, бежать с велосипедным шлемом на голове во время бегового этапа, использовать деревья или другие стационарные объекты в качестве помощи при прохождении поворотов.

Во время велогонки любой ремонт в зоне маршрута вело этапа ЗАПРЕЩЕН. В случае повреждения велосипеда, спортсмену запрещено стоять на пути колонны, двигаться против движения маршрута вело этапа. Спортсмен обязан сойти с маршрута, и встать справа (слева) от хода движения колонны. Самостоятельный ремонт велосипеда допускается только вне линии движения и без посторонней помощи.

Если спортсмен не укладывается в установленный лимит времени (cut-off) на одном из этапов либо всей дистанции он снимается с соревнований. Лимиты времени преодоления дистанций указаны в приложении №1.

## **7.5 Требования к велосипеду и велосипедному оборудованию** (для всех категорий соревнований)

### **Общие требования**

Велосипед и все его компоненты должны быть технически исправны, безопасны и соответствовать требованиям настоящего Положения. Использование оборудования, создающего опасность для спортсмена или других участников, запрещено.

Любые механизмы, устройства или системы, способные прямо или косвенно ускорять вращение колёс, запрещены.

Колёса должны быть надежно закреплены в раме и вилке. Трубчатые шины должны быть надежно приклеены.

Велосипед должен быть оснащён тормозами на каждом колесе и находиться в технически исправном состоянии.

Дисковые тормоза разрешены.

Замена колёс во время соревнований допускается только на официальных пунктах замены колёс, если они предусмотрены организатором.

Любое дополнительное оборудование, устанавливаемое на велосипед либо переносимое спортсменом на велоэтапе, подлежит одобрению Главного судьи, должно быть надёжно закреплено, не создавать опасности и не давать несправедливого преимущества.

Обтекатели запрещены. Под обтекателями понимаются любые элементы или материалы (включая клейкую ленту), добавленные, прикреплённые или встроенные в конструкцию велосипеда и изменяющие его аэродинамическую форму. Материалы, не изменяющие и не увеличивающие форму конструкции (например, закрытие технологических отверстий или выреза под ниппель), не считаются обтекателями.

Запрещено использование зеркал, стеклянной тары, наушников, гарнитур, электронных устройств, размещаемых в ушах, а также любого оборудования, не соответствующего настоящему Положению.

## **7.6 Соревнования с разрешенным драфтингом (Draft-Legal)** **Конструкция велосипеда**

Велосипед должен иметь традиционную конструкцию шоссейного типа. Использование обтекателей запрещено. Велосипеды, соответствующие стандартам шоссейных гонок, допускаются. Велосипеды типа «разделка» (Time Trial) не допускаются.

#### **Колёса**

Колёса должны быть безопасными и пригодными для групповой езды.

Для возрастных категорий (Age Group):

- колёса должны иметь не менее 12 спиц;

- дисковые колёса запрещены.

Переднее и заднее колёса должны быть одинакового диаметра.

Для категорий Elite, U23, Junior и Youth требования к колёсам в соревнованиях с разрешенным драфтингом применяются в соответствии с действующими правилами World Triathlon для данных категорий.

#### **Руль**

Разрешены только классические шоссейные рули типа «drop bar». Концы руля должны быть заглушены. Тормозные ручки должны обеспечивать безопасное торможение при стандартном хвате. Любые удлинения, дополнительные элементы или модификации руля запрещены. Аэробары и клипоны запрещены. Крепление фляг и держателей фляг на руле запрещено.

#### **Гидрация**

Размещение фляг допускается только в стандартных держателях на раме велосипеда и не должно создавать опасности или нарушать требования безопасности. Размещение фляг или гидросистем за седлом запрещено.

#### **Шлем**

Шлем должен быть застегнут всё время, пока спортсмен находится на вело этапе. Запрещены любые изменения конструкции шлема. В соревнованиях с разрешенным драфтингом элементы шлема не должны закрывать, ограничивать или обхватывать уши; встроенные или съёмные визоры запрещены.

### **7.7 Соревнования с запрещённым драфтингом (Draft-Illegal)**

#### **Конструкция велосипеда**

Допускаются велосипеды шоссейного типа и велосипеды типа «разделка» (Time Trial). Конструкция велосипеда должна соответствовать требованиям безопасности и устойчивости.

#### **Положение седла**

Положение седла должно находиться в установленном World Triathlon допустимом диапазоне относительно оси каретки.

Запрещена возможность изменения положения седла во время гонки с выходом за допустимые пределы.

#### **Колёса**

Допускается использование накладок (covers) на заднем колесе.

По соображениям безопасности технический делегат вправе запретить использование задних накладок.

### **Руль и аэробары**

Разрешены аэробары и клипоны при условии, что они не выступают вперёд за переднюю кромку переднего колеса.

Клипоны могут быть отдельными.

Все концы труб должны быть заглушены.

Ограничений по ширине руля нет.

Разрешено крепление флаг и держателей флаг на руле и аэробарах.

**Поведение на трассе:** участникам запрещено блокировать продвижение других спортсменов, умышленно препятствуя обгону. На беговом этапе запрещено ползти или бежать с обнаженным торсом (без верхней части одежды). Любое непристойное поведение (нецензурные жесты, споры с судьями в грубой форме) также может повлечь штрафы и дисквалификацию.

**Маршрут и дистанция:** спортсмен обязан следовать официальной трассе соревнования, не сокращая дистанцию. Отклонение от маршрута, срезание дистанции приводит к дисквалификации (DNF).

### **Награждение**

Участники категории Youth, Junior, Elite и U23, занявшие 1–3 места, награждаются медалями и дипломами. Участники категории дети и любители (возрастной категории Age-Group) занявшие 1-3 места в награждаются медалью/кубком, а также ценными подарками от спонсоров (если предусмотрено). Эстафетные команды, занявшие 1–3 места, награждаются в абсолютном зачете (разделение команд по возрастам/категориям не предусмотрено).

Результаты соревнований, объявленные в день старта, являются предварительными и могут быть изменены по финальному судейскому протоколу.

Официальный судейский протокол с финальными результатами будет опубликован в течение 72 часов после соревнований.

В случае изменения результатов по судейскому протоколу Федерация триатлона Узбекистана оставляет за собой право аннулировать результаты, объявленные в день старта. В этом случае – медали и дипломы должны быть возвращены.

**Расписание соревнований, карты маршрутов, а также иная уточняющая и дополнительная информация по каждому соревнованию будет опубликована на официальном сайте Федерации триатлона Узбекистана и в официальных аккаунтах Федерации в социальных сетях.**



**РАСПИСКА УЧАСТНИКА**  
(заполняется собственноручно)

Я,

---

Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(а) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях по триатлону/дуатлону/акватлону.

Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья и жизни. При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получении физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам мероприятия.

Обязуюсь после прохождения дистанции вернуть организаторам выданный мне чип. В случае утери чипа обязуюсь возместить стоимость чипа.

Я ознакомился с ПОЛОЖЕНИЕМ соревнования, и осознаю, что при нарушении правил могу быть дисквалифицирован(а).

Я согласен(а) с тем, что не буду допущен(а) к соревнованию, если не заберу свой стартовый пакет участника во время регистрации или забуду прикрепить свой чип и стартовые номера согласно установленных правил World Triathlon.

Обязуюсь при себе иметь:

- копию документа, удостоверяющего личность (лицензию триатлониста);
- данную расписку в распечатанном виде, заполненную и подтвержденную мною.

В целях популяризации триатлона, а также усовершенствования деятельности Федерации триатлона Узбекистана настоящим предоставляю свое согласие на осуществление Федерацией или третьими лицами, действующими от имени и в интересах Федерации, видео и фотосъемки моего изображения (фотография, или видеоролик) и предоставляю согласие Федерации на опубликование, воспроизведение и распространение, использование моего изображения любыми способами и любыми средствами без ограничения по сроку и по территории использования.

Настоящее согласие представляю на безвозмездной основе.

---

(подпись)

---

(Ф.И.О)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

**РАСПИСКА (СОГЛАСИЕ) РОДИТЕЛЕЙ/ОПЕКУНОВ НА УЧАСТИЕ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО СПОРТСМЕНА В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Я,

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О родителя, опекуна или попечителя полностью)

Документ, удостоверяющий личность \_\_\_\_\_ серия

№ \_\_\_\_\_

Тел: + \_\_\_\_\_

Родитель, опекун или попечитель

\_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О участника

полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (подопечного) в соревновании по триатлону/двухатлону/акватору (далее – «Соревнование»), проведение которого планируется \_\_\_\_\_ 2026 г..

При этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и, или моим ребенком (подопечным) в ходе Соревнования, и не буду требовать какой – либо компенсации за нанесенный ущерб.
2. Если во время Соревнования с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_ (указывается кому (Ф.И.О) и номер телефона \_\_\_\_\_)
3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (подопечный) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери, не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнования.
5. В случае необходимости я готов(а) воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/ или моему ребенку (подопечному) Организаторами Соревнования.
6. С положением о проведении Соревнований ознакомлен.
7. Я согласен (на) с тем, что выступление моего ребенка (подопечного) и интервью с ним и/ или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О родителя/ законного представителя) «\_\_\_»

\_\_\_\_\_ 2026 г.

**Расписка тренера**  
(заполняется собственноручно)

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. тренера)

Данным документом подтверждаю, что мой ученик(и) обладает(ют) навыками плавания, находится в хорошей физической форме, прошел(и) медицинское освидетельствование и не имеет(ют) медицинских противопоказаний для участия в соревновании по триатлону, запланированному на \_\_\_\_\_ 2026 г.

Я осознаю все риски, связанные с данным событием, и понимаю, что соревнование требует серьезной спортивной подготовки и беру на себя всю ответственность за своего ученика.

Я осознаю, что в результате участия моего(их) учеников могут наступить неблагоприятные последствия для их здоровья. Ответственность за безопасность и здоровье учеников несу лично. При несчастном случае вовремя или после соревнований, получении травмы или получении физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнования по триатлону/дуатлону/акватлону.

Я ознакомлен(а) с положением и регламентом соревнований, и осознаю, что при нарушении правил мои ученики могут быть дисквалифицирован(ы).

Данную расписку в распечатанном виде при себе иметь обязательно.

В целях популяризации вида спорта триатлон, а также деятельности Федерации Триатлона Узбекистана, настоящим предоставляю свое согласие на осуществление Федерацией или третьими лицами, действующими от имени и в интересах Федерации, видео и фотосъемки моего изображения (фотография, или видеоролик) моего участия в соревновании по триатлону, а также предоставляю согласие Федерации на опубликование, воспроизведение и распространение, использование моего изображения любыми способами и любыми средствами без ограничения по сроку и по территории использования. Настоящее согласие представляю на безвозмездной основе.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**Образец справки от врача, подтверждающая возможность участия в соревнованиях  
по дуатлону/акватлону/триатлону**

**СПРАВКА**

Выдана \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_.\_\_\_\_\_.\_\_, и подтверждает, что «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
прошел(-ла) медицинское обследование, необходимое для участия в  
соревнованиях по \_\_\_\_\_.

ЭКГ \_\_\_\_\_

Заключение \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

М.П.

Врач \_\_\_\_\_